



Angeregt durch den Wanderweg „Baldeneysteig“ haben wir eine fahrbare Cyclo Cross und Mountainbike Route erstellt.

Gestartet wird vom Parkplatz: Zornige Ameise in 45134 Essen. Der 31 km lange Rundkurs sollte im Uhrzeigersinn abgefahren werden. Vom Parkplatz aus, fährt man erstmal flach, entlang der Ruhr bis zum Südufer vom Baldeneysee. Am Greulsberg überquert man die Hespertalbahn und folgt den Pfad nach oben über den Moosbach bis zur Hammerstraße. Durch den Wald Hammer-Mark, Hämmermark, Volkswald und den Müllersberg gelangt man nach Haus-

Scheppen. Vorbei am Parkplatz 2 folgt man den Pfad in Richtung Fischlaken und durch den Wald, Fischlaker-Mark kommt zum Stauwehr. Über das Wehr entlang am Golfplatz fährt man oberhalb vom Baldeneysee durch den Heissiwald, Kruppwald den Waldpark, Stadtwald und durch den Schellenberger-Wald wieder zur Ruhr. Quert die Wuppertaler Straße und fährt auf den Radweg zum Ausgangspunkt. Eine Kaffeepause macht man am Haus Scheppen oder Belohnt sich nach der Tour in der Café-Bar Elona Finca ca.300 Meter vom Parkplatz entfernt. WP 11