



Rund um Heidhausen mit Panorama- maradweg Mittelschwer

Der 41,5 Km Rundkurs sollte gegen den Uhrzeigersinn abgefahren werden. Gestartet wird am Parkplatz Zornige Ameise in Essen-Rellinghausen. Zuerst geht es durch den Schellenberger Wald. Im Baldeneyer Wald hat man einen herrlichen Ausblick über den Baldeneyer See. Auf den Ruhrtalradweg fahren wir bis Kettwig um dort in den Panorama Radweg einzusteigen den wir bis Velbert - Nordpark folgen. Dort fahren wir durch den Hefeler-Wald und über den Rottberg geht es dann entlang am Asbachtal nach Kupferderh. Ab da fahren wir entlang der Ruhr

zur Zornigen Ameise dem Ausgangspunkt zurück.

Auf den Rundkurs kommt man an zahlreichen Biergärten und Einkehrmöglichkeiten vorbei. Unser Pausenstopp ist das Ausflugslokal „Zur DampfloK“ oder das „Kult Kaffee“. Beide befinden sich auf den Panorama Radweg.