



## Rund um Mülheim Leicht

Komplett flache Strecke, fast ohne Autoverkehr. Gegen den Uhrzeigersinn fahren. Die Tour beginnt an der „Zornigen Ameise“ und führt auf dem Radweg Richtung Gruga, vorbei am Hundertwasserhaus, und weiter zum RS 1. Hier fährt man links Richtung Mülheim Innenstadt. Mit dem Fahrrad-Lift geht dort nun eine Etage tiefer und man ist direkt an der Ruhr. Weiter

geht´s am Wasserbahnhof vorbei über die Saarner Aue unterqueren die Ruhrtalbrücke A52 und durchfahren das kleine Örtchen Mintard. Weiter über den Mintarder Feldweg nach Kettwig. Von Kettwig aus, auf dem Leinpfad nach Werden und weiter Richtung Haus Scheppen. Hier kann man preiswert essen und trinken und sich vor Regen schützen (siehe Fotos und Film). Von Haus Scheppen geht´s weiter und man hat nach ca. 50 km den Ausgangspunkt „Zornige Ameise“ wieder erreicht.

Weitere Fotos hier: <https://www.magentacloud.de/share/dlw4j19d.e>