



Rund um den Tetraeder Leicht

Gestartet wird auf der Sportanlage in: 45884 Gelsenkirchen, Auf der Reihe 40. Der 40,5 Km Rundkurs sollte gegen den Uhrzeigersinn abgefahren werden. Vom Start kommt man über den Nordsterweg zum Rhein-Herne-Kanal. Von da folgt man der Alten Em-scher bis zum Karnper-Wäldchen und dem Bach-Boye, dem Nattbach bis zur Halde Ellinghorst. Über

den Bottroper-City-Trail durch den Stadtpark folgt man dem Femeweg bis zum Gesundheitspark Quellenbusch.

Unsere Kaffeepause: Ist das „Restaurant Waldhof“ im Revierpark Vonderort. Über Wald und Feldwege, dem Prosperwäldchen, am Rhein-Herne-Kanal über die Brücke Prosperstr. ist man in Dellwig. In Bergedorbeck am RWE Stadion folgt man dem Bach Berne bis zum Kaiser-Wilhelm-Park. Über das Unesco-Welterbe „Zeche Zollverein“ in Kartenberg, gelangt man über dem Zollvereinsweg wieder zum Ausgangspunkt.