



Über Vier-Halden zur Arena Mittelschwer

Der 49 km lange Rundkurs sollte im Uhrzeigersinn abgefahren werden. Starten sollte man auf der Erzbahntrasse in 45886 Gelsenkirchen Ückendorferstr. 144

am Lidl-Parkplatz. Von da aus geht es zur Halde Zollverein 4/11 gefolgt von der Halde Schurenbach und der Halde 22. Nummer 4 der Halden ist, die Halde Rungenberg wo man oben angekommen ist, einen herrlichen Ausblick auf die Arena hat.

Über die Hugo-Bahntrasse geht es dann zum S04 Shop mit dem Service Center und vorbei am Trainingsplatz zur Arena.

Eine schöne Erfrischungspause macht man an der „Erzbahnbude“ beim Holger oder man trinkt ein

Kaffee beim „Bäcker im REWE-Einkaufscenter“.