

-----Original-Nachricht-----

Betreff: Wiedereröffnung des Sportbetriebes unter freiem Himmel

Datum: 2021-03-09T08:50:46+0100

Von: "qis@lsb.nrw" <qis@lsb.nrw>

An: "gerhard.bolgehn@t-online.de" <gerhard.bolgehn@t-online.de>

Seit dem heutigen Montag ist es wieder möglich, dass Sport mit maximal fünf Personen aus zwei Haushalten unter freiem Himmel möglich ist (s. Corona FAQ).

Wir möchten Sie daher über unser reichhaltiges Angebot an kreativen Ideen und Formaten sowie über viele praktische Tipps für den Wiedereinstieg in den Sport informieren. Alle Angebote sind ohne Anmeldung und Kosten für Sie sofort verfügbar.

Praktisch für die Praxis - Praxiserprobte Stundenbeispiele

Hier finden Sie mit fast 600 Artikeln praxiserprobte Beispiele für das Sporttraining mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Siehe dazu: <https://www.vibss.de/sportpraxis/praktisch-fuer-die-praxis>

Sport-Online-Kartei des Landessportbundes NRW

In unserer Sport-Online-Kartei (SPOK) können Sie in einer großen Sammlung von über 2.500 Ideen für Übungen und Spielen im Sport blättern und stöbern.

Siehe dazu: <https://www.lsb-spok.de/>

Bei der Nutzung eines Smartphone sehen Sie sich bitte das kurze Anleitungsvideo an:

<https://youtu.be/jtZBY2l5Fx4>

Weitere Informationen finden Sie unter:

<https://www.vibss.de/sportpraxis/>

Mit freundlichen Grüßen

Martin Wonik
Vorstand

Tel. 0203 7381-855

Fax 0203 7381-3854

E-Mail Martin.Wonik@lsb.nrw